


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор


ООО "Школьное питание"

  
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

заведующий МБДОУ Кадыровский д/с  
(№ДОУ)

Исламова Р.С.  
(ФИО руководителя)

  
(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА с 30.03.2026г. по 03.04.2026 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
		Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
<b>Пн, 30 марта 26</b>			59,18	58,39	209,06	1 598,51	101,89
<b>Завтрак</b>			10,27	12,99	58,05	390,22	0,75
733/04	Оладьи с маслом	50/3	3,11	5,27	20,85	143,24	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	180	5,51	6,42	29,74	198,83	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,30	7,46	48,15	0,75
<b>Второй завтрак</b>			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
<b>Обед</b>			32,93	25,51	89,21	718,20	22,20
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	0,90	2,78	4,27	45,66	15,00
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	6,53	8,22	2,88	111,58	2,24
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	21,48	13,93	40,63	373,86	4,93
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	3,06	0,51	19,02	92,94	
<b>Полдник</b>			11,44	15,84	55,32	409,58	77,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	4,12	10,06	22,19	195,75	63,39
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,25
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		177,47 руб.					
<b>Вт, 31 марта 26</b>			73,36	72,23	218,08	1 815,79	37,83
<b>Завтрак</b>			12,03	9,91	52,75	348,35	2,52
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	1,43	1,38		18,13	0,04
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	7,55	6,01	37,47	234,22	1,31
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
<b>Второй завтрак</b>			4,64	9,27	6,33	127,31	0,46
698/04	Ряженка	150	4,64	9,27	6,33	127,31	0,46
<b>Обед</b>			28,87	32,05	87,75	754,85	33,97

22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	1,42	2,55	3,52	42,67	8,38
110/04	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,76	7,97	11,38	148,28	24,88
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	12,09	17,09	9,30	239,33	0,56
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	4,03	3,80	21,10	134,75	
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			27,82	21,00	71,25	585,28	0,88
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	21,76	9,45	28,65	286,67	0,78
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/36	5,60	11,50	39,62	284,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
<b>Итого стоимость питания в день</b>			177,47 руб.				
<b>Ср, 01 апреля 26</b>			47,65	49,97	182,79	1 371,62	137,1
<b>Завтрак</b>			10,83	16,36	40,88	354,12	2,16
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	1,48	5,00	0,07	51,23	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	6,63	6,66	26,50	192,50	1,37
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
<b>Второй завтрак</b>			4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
698/04	Ацидофилин	150	4,54	4,05	6,48	80,51	1,30
<b>Обед</b>			23,36	18,25	92,25	626,78	64,34
35/2010	Салат из свеклы с яблоком	50	0,74	2,60	6,84	53,74	6,04
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	4,86	3,25	14,38	106,24	14,85
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	10,75	7,84	15,74	176,51	1,73
520/04	Пюре картофельное	130	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
707/04	Сок фруктовый разливной	180	0,90		18,18	76,32	4,32
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			8,92	11,31	43,18	310,21	69,30
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	0,99		9,24	40,92	66,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04		67,44	
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	3,30
	Кекс для детск.питания	28	1,68	6,16	15,68	124,88	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
<b>Итого стоимость питания в день</b>			177,47 руб.				
<b>Чт, 02 апреля 26</b>			72,96	60,24	234,13	1 770,75	54,95
<b>Завтрак</b>			9,27	11,26	48,32	331,76	2,54
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	0,05	3,62	0,07	33,10	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	6,17	5,12	32,97	202,66	1,37
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	3,05	2,52	15,28	96,00	1,17
<b>Второй завтрак</b>			4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
698/04	Простокваша	150	4,59	3,96	6,49	79,92	1,27
<b>Обед</b>			34,43	22,41	105,17	760,23	50,33
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	1,35	3,89	4,09	56,84	7,70
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,77	7,97	7,30	131,99	40,80
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	21,75	9,97	51,28	381,89	1,80

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,60	0,51	20,09	95,35	
<b>Полдник</b>			24,67	22,61	74,15	598,84	0,81
ТТК - 865	Пудинг "Творожный" с соусом молочным сладким	100/50	18,61	11,06	31,55	300,23	0,71
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/36	5,60	11,50	39,62	284,37	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	0,46	0,05	2,98	14,24	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		177,47 руб.					
<b>Пт, 03 апреля 26</b>			51,53	47,82	244,46	1 614,27	61,42
<b>Завтрак</b>			13,65	12,69	63,48	422,74	2,10
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	3,38	1,98	11,70	78,13	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	7,55	6,01	37,47	234,22	1,31
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	2,72	4,70	14,31	110,39	0,75
<b>Второй завтрак</b>			4,59	3,96	7,60	84,35	2,06
697/04	Молоко кипяченое	150	4,59	3,96	7,60	84,35	2,06
<b>Обед</b>			27,19	28,94	110,39	810,73	34,65
78/04	Икра морковная	50	1,07	4,07	5,99	64,82	6,08
138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	7,88	8,02	11,80	150,89	22,17
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	8,93	11,85	7,65	172,91	
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	4,59	4,29	31,56	183,26	
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	0,14	0,02	24,43	98,45	6,40
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	3,06	0,51	19,02	92,94	
<b>Полдник</b>			6,10	2,23	62,99	296,45	22,61
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,60	57,68	14,00
687/96	Пирожки печеные с картофелем	75	4,76	1,54	32,84	164,30	8,36
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,78	0,13	17,55	74,47	0,25
<b>Итого стоимость питания в день</b>		177,47 руб.					
<b>Итого</b>			304,68	288,65	1 088,52	8 170,94	393,19

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг
	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>		200,55	226,85	980,74	6750,95	188,20
<b>В среднем в день:</b>		40,11	45,37	196,15	1 350,19	37,64

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г. Н. Фазуллина

Р. Х. Нагимова



Л. Р. Загидуллина